



**«Утверждаю»**  
**Директор школы**  
**Джумаева Г.Ж.**

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
 в КГУ «Средняя школа № 1 г. Тайынша» на 2025 год**

**1 неделя**

**Понедельник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная	150	200	200	522,55	Крупа пшеничная	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	Вода	0,0480	0,0645	0,0645			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0050	0,0050			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0125	0,0125			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140,00
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
<b>Стоимость рациона питания</b>									<b>395,00</b>	<b>445,00</b>	<b>517,00</b>

**Вторник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, г	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели куриные	80	100	100	1572,81	Мясо птицы	0,1310	0,1450	0,1450	280	300	300
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
				522,55	Рис	0,0104	0,0130	0,0130			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Лук репчатый	0,0136	0,0170	0,0170			
				437,37	Молоко	0,0100	0,0100	0,0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0400			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Сок натуральный	200	200	200	536,76	Сок натуральный	0,2000	0,2000	0,2000	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	654,60	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
<b>Стоимость рациона питания</b>									<b>695,00</b>	<b>835,00</b>	<b>837,00</b>

Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				1055,42	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0120	0,0120			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554,79	Мясо говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,00	540,00	540,00
				522,55	Крупа рисовая	0,0600	0,0690	0,0690			
				711,46	Масло растительное	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	Лук репчатый	0,0150	0,0200	0,0200			
				400,93	Морковь	0,0200	0,0230	0,0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
<b>Стоимость рациона питания</b>									<b>785,00</b>	<b>935,00</b>	<b>937,00</b>

**Четверг**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15- 18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/ 25	2554,7 9	Говядина	0,120 0	0,145 0	0,14 50	350, 00	400, 00	400,0 0
				159,10	Хлеб пшеничный	0,015 2	0,019 0	0,01 90			
				437,37	Молоко	0,019 2	0,024 0	0,02 40			
				1055,4 2	Сухари	0,008 0	0,010 0	0,01 00			
				711,46	Масло растительно е	0,004 6	0,005 8	0,00 58			
				711,46	Масло растительно е	0,000 4	0,000 5	0,00 05			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,001 0	0,001 0	0,00 10			
				1450,0 0	Томатное пюре	0,002 0	0,002 0	0,00 20			
				400,93	Морковь	0,002 0	0,002 0	0,00 20			
				400,93	Лук репчатый	0,005 0	0,006 0	0,00 60			
454,08	Сахар	0,000 1	0,000 1	0,00 1							
Гарнир макароны отварные	100	150	150	522,55	Макароны	0,040 0	0,060 0	0,06 00	140, 00	250, 00	250,0 0
				4207,4 6	Масло сливочное	0,005 0	0,010 0	0,01 00			
Кисель	200	200	200	1335,5 1	Кисель	0,024 0	0,024 0	0,24 0	150, 00	150	150
				918,92	Фрукты свежие	0,015 0	0,015 0	0,01 50			
				454,08	Сахар	0,010 0	0,010 0	0,01 00			
				1506,9 8	Кислота лимонная	0,001 0	0,001 0	0,00 10			
				0,00	Вода	0,190 0	0,190 0	0,19 00			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,020 0	0,035 0	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,00
<b>Стоимость рациона питания</b>									<b>655, 00</b>	<b>825, 00</b>	<b>827,00</b>

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200	250	250	333,00	Мука в/с	0,0020	0,0025	0,0025	280,00	300,00	300,00
				151,65	Картофель	0,0400	0,0650	0,0650			
				400,93	Капуста	0,0500	0,0625	0,0625			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0125	0,0125			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0120	0,0120			
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	Свекла	0,0100	0,0120	0,0120			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
Выпечка с творогом	50	50	100	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0300	0,0300	0,0600	150,00	150,00	300,00
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0020	0,0020	0,0040			
				454,08	Сахар	0,0040	0,0040	0,0080			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0050	0,0050	0,0100			
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0800			
				1676,46	Творог	0,0350	0,0350	0,0700			
				6822,00	Дрожжи прессованные	0,0010	0,0010	0,0020			
490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020							
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00

Чай с МОЛОКОМ	200	200	20 0	5066,0 0	Чай чёрный, байховый	0,002 0	0,002 0	0,00 20	90,0 0	90,0 0	90,00
				0,00	Вода	0,150 0	0,150 0	0,15 00			
				437,37	Молоко	0,080 0	0,100 0	0,10 00			
				454,08	Сахар	0,007 0	0,007 0	0,00 70			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничны й	0,020 0	0,035 0	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,00
Стоимость рациона питания									<b>655, 00</b>	<b>685, 00</b>	<b>852,0 0</b>
<b>Средняя стоимость обеда</b>									<b>637</b>	<b>745</b>	<b>794</b>