

Знеделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	522,55	Крупа рисовая	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	Вода	0,0500	0,0665	0,0665			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0060	0,0060			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0120			
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	2 шт	490,00	Яйцо	1 шт	1 шт	2 шт	70,00	70,00	140,00
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
<b>Стоимость рациона питания</b>									<b>445,00</b>	<b>495,00</b>	<b>567,00</b>

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,00	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010							
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	522,55	Рис	0,0383	0,0600	0,0600	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									<b>650,00</b>	<b>775,00</b>	<b>777,00</b>

Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				400,93	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,1000			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Жаркое домашнему из говядины	150	200	200	2554,79	Говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,00	540,00	540,00
				151,65	Картофель	0,1500	0,1900	0,1900			
				400,93	Лук репчатый	0,0200	0,0250	0,0250			
				400,93	Морковь	0,0250	0,0300	0,0300			
				918,92	Помидоры свежие	0,0150	0,0200	0,0200			
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
<b>Стоимость рациона питания</b>									<b>735,00</b>	<b>885,00</b>	<b>887,00</b>

**Четверг**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели рыбные	80	100	100	1674,77	Рыба с/м	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
				522,55	Рис	0,0104	0,0130	0,0130			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Лук репчатый	0,0136	0,0170	0,0170			
				437,37	Молоко	0,0100	0,0100	0,0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	Молоко	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курага	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00
				1055,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
<b>Стоимость рациона питания</b>									<b>700,00</b>	<b>885,00</b>	<b>887,00</b>

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп картофельный с овощами	200	250	250	151,65	Картофель	0,0400	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00
				400,93	Капуста свежая	0,0500	0,0625	0,0625			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0125	0,0125			
				400,93	Лук репчатый	0,0096	0,0120	0,0120			
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				918,92	Помидоры свежие	0,0056	0,0070	0,0070			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0020	0,0025	0,0025			
Выпечка с творогом	50	50	100	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0300	0,0300	0,0325	150,00	150,00	300,00
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0020	0,0020	0,0060			
				454,08	Сахар	0,0040	0,0040	0,0040			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0080			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0050	0,0050	0,0040			
				437,37	Молоко	0,0090	0,0090	0,0090			
				1676,46	Творог	0,0350	0,0350	0,0180			
				6822,00	Дрожжи прессованные	0,0010	0,0010	0,0070			
				490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020			

Чай с молоком	200	200	20 0	5066,0 0	Чай чёрный, байховый	0,002 0	0,002 0	0,00 20	90,0 0	90,0 0	90,00
				0,00	Вода	0,150 0	0,150 0	0,02 0			
				437,37	Молоко	0,050 0	0,050 0	0,15 00			
				454,08	Сахар	0,007 0	0,007 0	0,00 70			
Фрукт	120	120	15 0	918,92	Яблоко	0,120 0	0,120 0	0,05 00	120, 00	120, 00	135,0 0
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничны й	0,020 0	0,035 0	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,00
Стоимость рациона питания									<b>655, 00</b>	<b>685, 00</b>	<b>852,0 0</b>
<b>Средняя стоимость обеда</b>									<b>637, 00</b>	<b>745, 00</b>	<b>794,0 0</b>